

**ΝΑΙ** στην  
αντισύλληψη

**ΟΧΙ** στις  
εκτρώσεις

**ΑΓΩΓΗ**  **ΥΓΕΙΑΣ**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ 2003

## Αντισύλληψη σημαίνει:

παρεμπόδιση μιας ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης, διαφύλαξη της γονιμότητας και προγραμματισμός της οικογένειας.

Η αντισύλληψη βασίζεται στην πρόληψη και αφορά όλες τις γυναίκες και τους άνδρες της αναπαραγωγικής ηλικίας.

Η αντισύλληψη είναι το δικαίωμα και η υποχρέωση κάθε ανθρώπου προκειμένου να διαφυλάξει τη σωματική και ψυχική του υγεία, είναι συντροφικότητα και ευθύνη που δεν πρέπει να αποποιούνται οι άνδρες.

Η αντισύλληψη δίνει τη δυνατότητα στο ζευγάρι να αποφασίζει εκούσια, υπεύθυνα και συνειδητά για το επιθυμητό μέγεθος της οικογένει-

άς του, γιατί το μέγεθος της οικογένειας δεν πρέπει να είναι θέμα τύχης, αλλά επιλογή του ζευγαριού. Η χρήση των αντισυλληπτικών μεθόδων είναι απαραίτητη, τόσο στις περιστασιακές σχέσεις, όσο και στις μόνιμες υγιείς σχέσεις.

Στο πλαίσιο αυτό τα κέντρα οικογενειακού προγραμματισμού, ενημερώνουν – συμβουλεύουν τους πολίτες, γυναίκες και άνδρες, για την επιλογή και εφαρμογή της κατάλληλης αντισυλληπτικής μεθόδου ώστε να μπορούν χωρίς κινδύνους και συνέπειες να απολαμβάνουν την σεξουαλική τους ζωή αλλά και να προγραμματίζουν χωρίς άγχος και αγωνία, πότε και πόσα παιδιά θα αποκτήσουν.



Στη χώρα μας, παρά το γεγονός της νομιμοποίησης των εκτρώσεων και τη χρησιμοποίηση του προφυλακτικού από το φόβο του AIDS, ο αριθμός των εκτρώσεων δεν παρουσιάζει αισθητή μείωση και αυτό είναι συνέχεια της έλλειψης συστηματικής διαπαιδαγώγησης για την αναπαραγωγική υγεία.

Τονίζουμε ότι η τεχνητή έκτρωση για κοινωνικούς λόγους είναι δικαίωμα της γυναίκας που πρέπει να γίνεται μόνο σε περιπτώσεις αποτυχίας της αντισύλληψης και μετά από λεπτομερή ενημέρωσή της, ώστε αν τελικά πραγματοποιηθεί, να αποτελεί την τελευταία λύση, επειδή η έκτρωση δεν είναι υποκατάστατο της αντισύλληψης ούτε μορφή αντισύλληψης.

Η επέμβαση αυτή πρέπει να γίνεται μόνο σε οργανωμένες Κλινικές, Δημόσιες ή Ιδιωτικές, αλλά ποτέ σε άλλους χώρους.

Η τεχνητή έκτρωση εκτός από τη μεγάλη οικονομική επιβάρυνση συνδέεται με πολύ σοβαρές ψυχολογικές και σωματικές επιπλοκές, οι οποίες έχουν σαν αποτέλεσμα την επιβάρυνση της περιγεννητικής νοσηρότητας και θνησιμότητας.

### Οι επιπλοκές αυτές περιλαμβάνουν:

- Άμεσους και σοβαρούς κινδύνους από τη νάρκωση.
- Άμεσους και σοβαρούς κινδύνους που υπάρχουν κατά την επέμβαση όπως είναι: η διάτρηση της μήτρας, η κάκωση του εντέρου, της ουροδόχου κύστης κ.λπ.
- Στείρωση. Η επιπλοκή αυτή οφείλεται συνήθως σε φλεγμονή που αποφράσσει τις σάλπιγγες ή καταστρέφει το ενδομήτριο. Η θεραπεία της επιπλοκής αυτής είναι πολύ δύσκολη και πολλές φορές η στείρωση είναι οριστική (δεν θεραπεύεται). Το γεγονός ότι κάποιες γνωστές σας έχουν κάνει επανειλημμένες εκτρώσεις, χωρίς να πάθουν στειρότητα, είναι τυχαίο.
- Χρόνια φλεγμονή στις σάλπιγγες, η οποία εκτός της στειρότητας προκαλεί χρόνια ενοχλήματα που κάποτε – κάποτε αναζωπυρώνονται και μεταπίπτουν σε οξεία φάση με θορυβώδη συμπτωματολογία.
- Επανειλημμένες αυτόματες εκτρώσεις (αποβολές), προώρους τοκετούς και αιμορραγίες σε επόμενες επιθυμητές κυήσεις.

Κάθε γυναίκα, δεν θα βρεθεί στη δυσάρεστη αυτή θέση όταν γνωρίζει ότι:

**«Για κάθε γυναίκα ή ζευγάρι υπάρχει η κατάλληλη αντισυλληπτική μέθοδος, αρκεί να υπάρχει η σωστή ενημέρωση και σωστή εφαρμογή».**

## ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ

1. Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (ΕΚΠΑΙΔ. ΚΕΝΤΡΟ)	210-3387776	20. Γ.Ν. ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	25310-57216-2222
2. Γ.Ν. ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»	210-2403361	21. Γ.Ν. ΣΑΘΗΣ	25410-47286, 4700
3. Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»	210-7201248	22. Γ.Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	25210-292042
4. Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ ΠΕΡΑΙΑ «Ο ΑΠΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝ»	210-4945061 (418)	23. Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ	25210-62222
5. Γ.Ν. ΠΕΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ»	210-4123552 (164)	24. Ν.Μ.Υ. ΔΡΑΜΑΣ	25210-20978
6. Ν.Μ.Υ. ΠΕΡΑΙΑ	210-416236-8	25. Γ.Ν. ΒΕΡΟΙΑΣ	23310-21089
7. Τ.Μ.Υ. ΝΙΚΑΙΑΣ (ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ)	210-5451001-7	26. Γ.Ν. ΠΛΑΝΙΤΣΙΩΝ	23820-56260
8. Τ.Μ.Υ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ (ΤΖΙΤΖΗΝΗΣ)	210-9423555	27. Γ.Ν. ΤΡΕΒΕΝΩΝ	24610-84200
9. Τ.Μ.Υ. Ν. ΚΟΣΜΟΥ	210-901328	28. Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΚΑΤΣΗΚΩΣΤΑ»	26510-80439, 33461
10. ΠΙΚΠΑ (ΚΑΡΟΛΟΥ 16)	210-5227376, 5227375	29. ΠΑΝ/ΚΟ Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	26510-99513
11. Κ.Ο.Π. ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (ΠΙΚΠΑ)	210-9959088	30. Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ	24110-288328
12. Κ.Ο.Π. ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ (ΠΙΚΠΑ)	210-8067482	31. Ν.Μ.Υ. ΛΑΡΙΣΑΣ	24110-81377
13. ΠΙΚΠΑ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	210-9560419	32. Γ.Ν. ΒΟΛΟΥ	24210-26533
14. Γ.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΠΡΟΚΡΑΤΕΙΟ» (ΕΚΠΑΙΔ. ΚΕΝΤΡΟ)	2310-538777	33. Γ.Ν. ΠΑΤΡΑΣ «Ο ΑΠΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ»	2610-223172
15. Τ.Μ.Υ. ΠΥΛΗΣ ΑΣΙΟΥ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	2310-540198	34. ΠΑΝ/ΚΟ Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ	2610-999680
16. Ν.Μ.Υ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	2310-281295	35. Ν.Μ.Υ. ΠΑΤΡΩΝ	2610-435377
17. Γ.Ν. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	25510-24971	36. Γ.Ν. ΤΡΙΠΟΛΗΣ	2710-2717000 (71)
18. Ν.Μ.Υ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	25510-26810	37. Γ.Ν. ΑΡΙΟΥΣ	27510-64119
19. Γ.Ν. ΒΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ	25530-44156-7	38. Γ.Ν. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	27210-46338
		39. Γ.Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ»	2810-226711
		40. Ν.Μ.Υ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	2810-222592
		41. Γ.Ν. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	28310-27814 (31)
		42. Γ.Ν. ΧΑΝΙΩΝ	2820-27231



Όπου δεν λειτουργούν Κέντρα Οικογενειακού Προγραμματισμού μπορείτε να ζητάτε πληροφορίες και συμβουλευτική από τα Εξωτερικά Μαιευτικά Γυναικολογικά Ιατρεία των Νοσοκομείων και των Κέντρων Υγείας.

### Σημειώνουμε:

Οι πληροφορίες και η συμβουλευτική παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ και σε επίπεδο προσωπικό και εμπιστευτικό.